



## **Critères d'admissibilités des Kinésithérapeutes de EMDAC**

### **Exigence minimale de 1000 heures académiques**

Anatomie/physiologie, pathologie - Deux techniques de massage - Kinésithérapie

- Stage clinique La kinésithérapie est une thérapie qui vise à redonner de la mobilité à toute articulation ainsi qu'à retrouver une bonne élasticité et tonicité musculaire. Les techniques employées sont manuelles (mobilisations passives, actives...) et sont souvent associées au massage de type suédois. Elle joue souvent un rôle dans la prévention et le maintien des résultats obtenus par d'autres techniques, elle s'adresse aussi bien au sportif de haut niveau qu'au sédentaire, au jeune enfant qu'au vieillard.

Au Québec, pour être admissible au programme de thérapie du sport, l'étudiant doit détenir un DEC en Sciences pures, en Sciences appliquées ou en Sciences de la santé. Au niveau universitaire, les cours suivants font partie d'un vaste curriculum garantissant l'acquisition d'une solide formation en médecine sportive par l'obtention d'un baccalauréat ès sciences spécialisé.

#### **Champs d'expertise obligatoires :**

- Science de l'exercice
- Kinésiologie
- Système musculo-squelettique
- Neurocinétique
- Anatomie, physiologie, pathologie du sportif
- Nutrition du sportif
- Évaluation des blessures sportives
- Évaluation des traitements
- Certification en (RCR) réanimation cardio-respiratoire
- Physiologie humaine et de l'exercice



- Évaluation des blessures
- Réadaptation consécutive à une blessure de l'appareil locomoteur -(colonne vertébrale et membres supérieurs et inférieurs)
- Soins d'urgences des blessures consécutives à la pratique d'un sport
- Modalités thérapeutiques
- Bandage et autres techniques de soutien
- Renforcement et conditionnement
- Biomécanique du mouvement humain
- Évaluation de la forme physique et prescription d'exercices
- Psychologie du sport
- Caractéristiques principales

Les aptitudes, les intérêts et les tâches suivants apparentés aux fonctions principales caractérisent les professions de ce groupe :

Habilité générale à apprendre pour comprendre et mettre en application les connaissances des mouvements du corps humain afin d'évaluer les questions reliées à la santé et recommander les solutions qui s'imposent aux établissements industriels, éducatifs et sociaux et aux installations de réadaptation.

Aptitude verbale pour informer les groupes et les particuliers des méthodes à adopter pour prévenir les blessures sportives les plus fréquentes.

Perception spatiale et perception des formes pour évaluer l'interaction entre les personnes, l'équipement et l'environnement de travail et aider à la réadaptation à la suite de blessures sportives.



Intérêt social pour consulter d'autres personnes afin de dispenser de l'information sur les styles de vie et les méthodes à suivre pour améliorer la condition physique et, donner les recommandations qui s'imposent pour améliorer la santé et la sécurité au travail.

Intérêt directif pour voir au fonctionnement de l'équipement nécessaire à l'exécution des programmes d'activités physiques destinés à entretenir, à restaurer ou à améliorer le mouvement et la performance et pour effectuer des tests et des évaluations de la condition physique et du mouvement.

Intérêt innovateur pour coordonner l'information requise afin de concevoir, d'organiser et de mettre en œuvre des programmes de thérapie physique.